



TACA VALE DO TEJO

— XXXIII EDIÇÃO —

17
JAN
2026



COMPLEXO MUNICIPAL DE PISCINAS DE ABRANTES

1ª SESSÃO: 09H45 | 2ª SESSÃO: 15H45





XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Seleccao Centro Norte Portugal	SANCNP	ANCNP	10	11	21	14	14	28	4	4	8
Seleccao da Madeira	SANMAD	ANMAD	8	8	16	14	14	28	4	4	8
Seleccao de Coimbra	SANC	ANC	11	10	21	14	14	28	4	4	8
Seleccao da Assoc Natacao de Lisboa	SANL	ANL	13	14	27	14	14	28	4	4	8
Seleccao Distrito Leiria	SANDL	ANDL	12	12	24	14	14	28	4	4	8
Seleccao da Assoc Natacao do Minho	SANMIN	ANMIN	9	9	18	14	14	28	4	4	8
Seleccao dos Acores	SANRA	ANRA	8	8	16	14	14	28	4	4	8
Seleccao Distrito Santarem	SANDS	ANDS	13	13	26	35	34	69	4	4	8
Seleccao do Alentejo	SANALEN	ANALEN	11	10	21	14	14	28	4	4	8
Seleccao do Algarve	SANALG	ANALG	10	10	20	14	14	28	4	4	8
Seleccao do Interior Centro	SANIC	ANIC	11	10	21	13	14	27	4	4	8
Seleccao do Norte de Portugal	SANNP	ANNP	11	12	23	14	14	28	4	4	8
Seleccao do Nordeste	SARNN	ARNN	10	9	19	14	14	28	4	4	8
Numero total de 13 Clubes			137	136	273	202	202	404	52	52	104

XXXIII TAÇA VALE DO TEJO

ABRANTES — 17 DE JANEIRO 2026

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO ALGARVE

Delegados:

Diretor Técnico:

Treinadores:

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA REGIÃO DOS AÇORES

Diretora Técnica: Carolina Matos

Treinadores: Joel Figueiras e Carlos Pedrosa

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

Direção da ANL: Margarida Carvalho

Diretor Técnico: Alexandre Serrasqueiro

Treinadores: Filipe Santos/Ricardo Queimado/ Júlia Lopes/ Rui Duarte

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO INTERIOR CENTRO

Presidente da ANIC: João Alexandre

Diretor Técnico: Marta Mendes

Delegado: Débora Batista/Luís Martins

Treinadores: Sara Garcia/ Beatriz Moura/ Rui Lourenço

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

Presidente da ANDS: João Loureiro

Diretor Técnico: Luís Domingues

Treinadores: Diogo Simões / Pascoal Mendes/ Tiago Leão

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE LEIRIA

Presidente da ANDL:

Técnico: Tiago Piloto Cabral

Treinadores: Ana Rita Amâncio/ Mariana Jorge Duarte

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO

Diretor Técnico: Vânia Neves

Treinadores: André Vilaça

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO CENTRO NORTE DE PORTUGAL

Presidente ANCNP: Manuel Pereira

Diretor- Vice-Presidente: João Brito

Director Técnico: Daniel Tavares

Treinadores: André Brito/ Anabela Vieira

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE ALENTEJO

Delegado: João Koehler

Treinadores: Sofia Silva/ Carlos Ribeiro/ Carlos Paixão

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE COIMBRA

Diretores: João Nogueira

Treinadores: Illya Yelistratkin/ Diogo Matos / Gonçalo Neves

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

Vice-Presidente da ANNP: Vitor Fernandes

Team Manager: Leandro Batista

Director Técnico e treinador: Rodolfo Nunes

Fisioterapeuta: Diogo Ribeiro

ASSOCIAÇÃO REGIONAL DE NATAÇÃO DO NORDESTE

Director Técnico da ARNN: José Pedro Viana

Treinadores: Márcio Doreta/ Pedro César

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

Delegado e Diretor Técnico da ANM: Vítor Hugo Pereira

Treinadores: Filipe Fraga Andrade

XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

1 - 1ª SESSÃO

17/01/2026 - 9:45

Prova 1

Femin., 400m Livres

Absoluto

17/01/2026 - 9:45

Startlist

Recordes Nacionais 25m Open	4:04.57	MARTINS Francisca Soares	POR	Otopeni (ROU)	10/12/2023
Recordes Nacionais 25m Jun16	4:13.53	SOUZA Ana Reis	CNLA	Porto	09/12/2017
Recordes Nacionais 25m Juv B	4:18.39	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
Recordes Nacionais 25m Inf A	4:23.08	MIGUEL Susana Patricia	SFUAP	Alhandra	15/05/2004
Recordes Nacionais 25m Inf B	4:25.30	SILVA Alexandra Maria	FCP	Porto	19/07/1980
Rec Taça Vale do Tejo 14 - 15	4:22.59	PIRES Marta Joao	SANL	Abrantes	25/01/2020
Rec Taça Vale do Tejo 12 - 13	4:35.75	ROCHA Diana Ramos	SANMIN	Abrantes	21/04/2007

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 4, 9:45</u>					
1					
EXH 2	DEEP Alicia Lopes	12	Inf	217548	Seleccao Distrito Santarem 5:19.90 25m
EXH 3	FORMIGO Margarida Pinho	11	Juv	205995	Seleccao Distrito Santarem 4:54.15 25m
4	PONTE Matilde Almeida	13	Inf	215357	Seleccao dos Acores 5:26.75 25m
5	MESTRE Maria Beatriz	12	Inf	210855	Seleccao do Interior Centro 5:37.57 25m
EXH 6	ALVES Rita Balsa	12	Inf	213504	Seleccao Distrito Santarem 5:19.97 50m
EXH 7	CORREIA Laura Conde	13	Inf	215517	Seleccao Distrito Santarem 5:29.97 25m
8					

Série 2 de 4, 9:50

1	PEREIRA Lara Amorim	13	Inf	219560	Seleccao do Alentejo 5:14.78 25m
2	LOURENCO Matilde Nogueira	11	Juv	214556	Seleccao do Interior Centro 5:06.72 25m
3	LUIS Maria Ines	11	Juv	209579	Seleccao do Alentejo 5:03.59 25m
4	DUARTE Maria Luis	13	Inf	216655	Seleccao Centro Norte Portug 4:55.64 25m
5	MESQUITA Maria Ines	10	Juv	214677	Seleccao do Nordeste 5:01.49 25m
6	CASTILLO Maria Luisa	13	Inf	222200	Seleccao Distrito Leiria 5:04.57 25m
7	ANICETO Leonor Telo	13	Inf	217739	Seleccao da Madeira 5:09.25 25m
8	ALVES Laura Jorge	13	Inf	216844	Seleccao do Nordeste 5:18.63 25m

Série 3 de 4, 10:00

1	RODRIGUES Alice Maria	11	Juv	213554	Seleccao Centro Norte Portug 4:52.30 25m
2	VIEIRA Sara Goncalves	10	Juv	213776	Seleccao dos Acores 4:50.14 25m
3	PEDROSO Madalena Gracio	10	Juv	144100	Seleccao Distrito Leiria 4:46.85 25m
4	SANTOS Carolina Brito	10	Juv	212564	Seleccao do Algarve 4:44.66 25m
5	NOGUEIRA Maria Luisa	12	Inf	215775	Seleccao de Coimbra 4:49.68 50m
6	BIBI Matilde Casimiro	12	Inf	219457	Seleccao Distrito Santarem 4:48.90 25m
7	BORRALHO Bruna Filipa	12	Inf	216451	Seleccao do Algarve 4:51.72 25m
8	MACHADO Beatriz VilasBoas	13	Inf	217370	Seleccao do Minho 4:53.77 25m



XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 1, Femin., 400m Livres

Série 4 de 4, 10:05

1	CUNHA Alice Bezerra	12	Inf	214367	Seleccao do Norte de Portuga	4:41.99	25m	_____
2	CASTRO Leticia Alves	10	Juv	209781	Seleccao do Minho	4:40.19	25m	_____
3	FERREIRA Margarida Almeida	11	Juv	151230	Seleccao de Lisboa	4:34.16	25m	_____
4	CARDEAL Leonor Nunes	10	Juv	201021	Seleccao de Coimbra	4:27.03	25m	_____
5	HOLUB Sofia Hryhorivna	11	Juv	211911	Seleccao do Norte de Portuga	4:31.63	25m	_____
6	NUNES Maria Ines	12	Inf	216815	Seleccao de Lisboa	4:39.33	25m	_____
7	MARTINS Leonor Sombreiro	10	Juv	211313	Seleccao Distrito Santarem	4:40.27	25m	_____
8	JESUS Vera Franca	11	Juv	211346	Seleccao da Madeira	4:44.46	25m	_____

Prova 2

Masc., 100m Livres

Absoluto

17/01/2026 - 10:10

Startlist

Recordes Nacionais 25m Open	46.55	RIBEIRO Diogo Matos	SLB	Tomar	15/12/2024
Recordes Nacionais 25m Juv A	50.55	ALECRIM Rodolfo Junior	CNL	Tomar	01/12/2025
Recordes Nacionais 25m Juv B	51.45	ALECRIM Rodolfo Junior	CNL-VOID	Leiria	15/03/2025
Recordes Nacionais 25m Inf A	54.35	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	S. António Cavaleiros	01/07/2018
Recordes Nacionais 25m Inf B	56.82	ALECRIM Rodolfo Junior	ADBA	Leiria	20/05/2023
Rec Taça Vale do Tejo Juv	51.51	RIBEIRO Diogo Matos	SANC	Abrantes	25/01/2020
Rec Taça Vale do Tejo Inf	55.45	VITAL Francisco Frezas	SANL	Abrantes	30/04/2006

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4, 10:10					
EXH 1	ALEGRIA Rodrigo Manuel	13	Inf	213014	Seleccao Distrito Santarem 1:08.55 25m _____
EXH 2	SALVADOR Martim Maria	11	Juv	211307	Seleccao Distrito Santarem 1:02.07 50m _____
EXH 3	BARRA Tiago Frazao	10	Juv	214568	Seleccao Distrito Santarem 1:01.20 50m _____
4	COSTA Goncalo Maria	12	Inf	207317	Seleccao do Interior Centro 1:05.89 25m _____
5	FLORINDO Nelson Manuel	12	Inf	222767	Seleccao do Alentejo 1:10.97 25m _____
EXH 6	JORGE Daniel Filipe	10	Juv	210798	Seleccao Distrito Santarem 1:01.96 50m _____
EXH 7	FERNANDES Santiago Raposo	12	Inf	217617	Seleccao Distrito Santarem 1:10.17 50m _____
EXH 8	SILVA Martim Rocha	12	Inf	213503	Seleccao Distrito Santarem 1:11.17 25m _____

Série 2 de 4, 10:15

1	MOTA Miguel Ganhao	12	Inf	209425	Seleccao dos Acores	1:04.38	25m	_____
2	MOTA Diego Miguel	12	Inf	217257	Seleccao de Lisboa	1:05.73	50m	_____
3	FERNANDES Tiago Joaquim	12	Inf	216059	Seleccao do Algarve	1:02.77	25m	_____
4	SILVA Joao Oliveira	12	Inf	214172	Seleccao do Minho	1:01.41	25m	_____
5	REIS Francisco Grave	12	Inf	214570	Seleccao Distrito Santarem	1:02.44	25m	_____
6	BARATA Bernardo Vieira	12	Inf	214837	Seleccao da Madeira	1:05.60	50m	_____
7	LIMA Goncalo Cardoso	13	Inf	220677	Seleccao de Coimbra	1:03.52	25m	_____
8	COELHO Jose Miguel	13	Inf	214606	Seleccao do Nordeste	1:05.47	25m	_____





XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 2, Masc., 100m Livres

Série 3 de 4, 10:15

1	CABRAL Santiago Nicolau	10	Juv	215565	Seleccao dos Acores	59.64	25m	_____
2	SOUZA Rodrigo Santos	10	Juv	214685	Seleccao do Alentejo	58.66	25m	_____
3	MARQUES Goncalo Nunes	11	Juv	214563	Seleccao de Coimbra	57.76	25m	_____
4	PIRES Filipe Miguel	11	Juv	218010	Seleccao do Nordeste	56.56	25m	_____
5	CADETE Francisco Manuel	10	Juv	214193	Seleccao Distrito Santarem	59.97	50m	_____
6	ABREU Rodrigo Joao	10	Juv	217539	Seleccao do Interior Centro	58.20	25m	_____
7	PINTO Tiago Carvalho	12	Inf	215412	Seleccao do Norte de Portugal	58.70	25m	_____
8	ALMEIDA Rodrigo Silva	12	Inf	215207	Seleccao Centro Norte Portug	1:00.07	25m	_____

Série 4 de 4, 10:15

1	GARANITO Mateus Silva	10	Juv	208352	Seleccao da Madeira	58.52	50m	_____
2	SKILKYY Nazar	10	Juv	211857	Seleccao do Algarve	55.36	25m	_____
3	ALMEIDA David Xavier	10	Juv	205547	Seleccao Distrito Leiria	56.24	50m	_____
4	MIMOSO Renato Ferreira	10	Juv	211467	Seleccao de Lisboa	51.06	25m	_____
5	FERREIRA Manuel Von	10	Juv	209161	Seleccao do Norte de Portugal	55.82	50m	_____
6	TAVARES Gabriel Silva	10	Juv	208224	Seleccao Centro Norte Portugal	54.05	25m	_____
7	SANTOS Joao Daniel	12	Inf	214895	Seleccao Distrito Leiria	58.11	50m	_____
8	CERQUEIRA Afonso Silva	11	Juv	213934	Seleccao do Minho	56.18	25m	_____

Prova 3

Femin., 100m Costas

Absoluto

17/01/2026 - 10:20

Startlist

Recordes Nacionais 25m Open	57.79	REBELO Camila Rodrigues	POR	Lublin (POL)	04/12/2025
Recordes Nacionais 25m Jun16	1:01.55	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Porto	08/12/2013
Recordes Nacionais 25m Juv B	1:01.43	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Mealhada	17/12/2011
Recordes Nacionais 25m Inf A	1:02.96	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Alapraia	12/02/2011
Recordes Nacionais 25m Inf B	1:04.85	PEIXEIRA Filipa Ramos	SCP	Tomar	18/03/2016
Rec Taça Vale do Tejo 14 - 15	1:02.77	REBELO Camila Rodrigues	SANC	Abrantes	27/01/2018
Rec Taça Vale do Tejo 12 - 13	1:07.26	PEIXEIRA Filipa Ramos	SANL	Abrantes	20/02/2016

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
1					
2					
EXH 3	LAGARINHOS Benedita Maria	11	Juv	214980	Seleccao Distrito Santarem 1:15.77 25m _____
4	SOUZA Leonor Ferreira	12	Inf	222428	Seleccao do Nordeste 1:23.34 25m _____
5	PEREIRA Carlota Maria	13	Inf	215071	Seleccao do Interior Centro 1:23.44 25m _____
EXH 6	TORRES Maria Amelia	13	Inf	216411	Seleccao Distrito Santarem 1:20.13 50m _____
7					
8					

XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 3, Femin., 100m Costas

Série 2 de 4, 10:20

1	PALMA Maria Brito	12	Inf	212846	Seleccao do Alentejo	1:17.76	25m	_____
2	FARINHA Ines Martins	11	Juv	214553	Seleccao do Interior Centro	1:18.79	50m	_____
3	VALENTIM Rita Gomes	12	Inf	212796	Seleccao Distrito Santarem	1:14.92	25m	_____
4	MARTINS Leonor Sombreiro	10	Juv	211313	Seleccao Distrito Santarem	1:14.09	25m	_____
5	SANTOS Camila Ganito	12	Inf	209359	Seleccao Centro Norte Portuga	1:17.46	50m	_____
6	PEREIRA Luna Francisco	12	Inf	215677	Seleccao Distrito Leiria	1:15.25	25m	_____
7	SILVA Maria Francisca	12	Inf	212678	Seleccao dos Acores	1:17.34	25m	_____
8	GOMES Carolina Cunha	12	Inf	213982	Seleccao do Minho	1:18.27	25m	_____

Série 3 de 4, 10:25

1	LOBO Maria Leonor	12	Inf	216720	Seleccao de Coimbra	1:12.52	25m	_____
2	RIBEIRO Ines Gomes	12	Inf	211664	Seleccao do Norte de Portuga	1:11.23	25m	_____
3	SANTOS Rita Lucas	10	Juv	208356	Seleccao de Coimbra	1:09.79	25m	_____
4	FERRO Maria Franco	12	Inf	212641	Seleccao da Madeira	1:11.50	50m	_____
5	JESUS Mariana Canarias	12	Inf	213801	Seleccao do Algarve	1:09.71	25m	_____
6	GUERREIRO Leonor Barao	10	Juv	207049	Seleccao do Alentejo	1:09.95	25m	_____
7	POETA Maria Silva	10	Juv	212032	Seleccao do Nordeste	1:15.10	50m	_____
8	FERREIRA Carolina Morao	11	Juv	211806	Seleccao dos Acores	1:13.96	25m	_____

Série 4 de 4, 10:25

1	GUERRA Carolina Escrevente	10	Juv	212746	Seleccao de Lisboa	1:10.97	50m	_____
2	MONJARDINO Maria Ines	12	Inf	216276	Seleccao de Lisboa	1:09.81	50m	_____
3	FERNANDES Mariana Mesquita	10	Juv	212451	Seleccao do Minho	1:08.42	50m	_____
4	NOGUEIRA Cloe Canadas	10	Juv	209151	Seleccao do Norte de Portuga	1:04.75	25m	_____
5	AZEVEDO Constanca Lourenco	10	Juv	213367	Seleccao do Algarve	1:07.94	50m	_____
6	ALVES Diana Isabel	10	Juv	205555	Seleccao Distrito Leiria	1:09.55	50m	_____
7	VIEIRA Frederica Vinas	11	Juv	209964	Seleccao Centro Norte Portuga	1:10.51	50m	_____
8	BRITO Madalena Pinto	10	Juv	208850	Seleccao da Madeira	1:08.20	25m	_____



XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 4	Masc., 100m Mariposa					Absoluto
17/01/2026 - 10:30						Startlist
Recordes Nacionais 25m Open	50.12	RIBEIRO Diogo Matos	SLB	Tomar		14/12/2024
Recordes Nacionais 25m Juv A	55.48	FERREIRA Duarte Santos	FCP	Porto		21/07/2024
Recordes Nacionais 25m Juv B	56.68	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Lousã		23/06/2019
Recordes Nacionais 25m Inf A	59.56	SILVA Fabio Parrilha da	CNAL	Leiria		07/04/2001
Recordes Nacionais 25m Inf B	1:01.78	SILVA Fabio Parrilha da	CNAL	Penafiel		01/04/2000
Rec Taça Vale do Tejo Juv	56.40	RIBEIRO Diogo Matos	SANC	Abrantes		25/01/2020
Rec Taça Vale do Tejo Inf	1:02.40	CUNHA Afonso Passos	SANNP	Abrantes		21/02/2015

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4, 10:30</u>							
	1						
	2						
EXH	3	PACHECO Matias Rafael	12	Inf	211312	Seleccao Distrito Santarem	1:18.87 25m ____:____.____
	4	PEDROSA Diogo Leote	12	Inf	218504	Seleccao do Alentejo	1:19.58 25m ____:____.____
	5	GONCALVES Martim Costa	13	Inf	221627	Seleccao do Nordeste	1:37.43 25m ____:____.____
	6						
	7						
	8						

<u>Série 2 de 4, 10:30</u>						
1	ROSA Rodrigo Miranda	12	Inf 212324	Seleccao Distrito Santarem	1:18.16 25m	____:____.____
2	FONSECA Joao Luz	12	Inf 212677	Seleccao dos Acores	1:14.69 25m	____:____.____
3	FERREIRA Francisco Costa	10	Juv 211797	Seleccao dos Acores	1:09.41 25m	____:____.____
4	ALARCON Cristofer Alejandro	12	Inf 225820	Seleccao Centro Norte Portuga	1:09.28 25m	____:____.____
5	LOPES Filiph Getmanskiy	12	Inf 219488	Seleccao do Algarve	1:09.28 25m	____:____.____
6	ROSA Duarte Ferreira	11	Juv 209831	Seleccao do Nordeste	1:12.10 25m	____:____.____
7	KUZUK Ivan	12	Inf 216710	Seleccao do Minho	1:17.53 25m	____:____.____
8						

<u>Série 3 de 4, 10:35</u>						
1	RODRIGUES Tomas Goncalves	12	Inf 213218	Seleccao de Coimbra	1:08.26 25m	____:____.____
2	SOUSA Joao Pedro	12	Inf 212719	Seleccao da Madeira	1:07.40 25m	____:____.____
3	ROCHA Vasco Silvestre	12	Inf 214524	Seleccao Distrito Leiria	1:08.68 50m	____:____.____
4	SIMOES Francisco Martins	10	Juv 211153	Seleccao de Coimbra	1:03.91 25m	____:____.____
5	SILVA Rodrigo Miguel	10	Juv 211085	Seleccao do Alentejo	1:07.92 50m	____:____.____
6	ALVES Afonso Jose	11	Juv 214560	Seleccao do Interior Centro	1:06.75 25m	____:____.____
7	PACHECO Bernardo Pereira	12	Inf 213940	Seleccao do Norte de Portuga	1:08.11 25m	____:____.____
8	PRIOR Pedro Pontes	12	Inf 216516	Seleccao de Lisboa	1:08.57 25m	____:____.____

<u>Série 4 de 4, 10:35</u>						
1	PACHECO David Filipe	10	Juv 205810	Seleccao Distrito Santarem	1:00.12 25m	____:____.____
2	ALPOIM Diogo Corte-Real	11	Juv 215247	Seleccao do Minho	59.98 25m	____:____.____
3	TOMAS Rodrigo Cardoso	10	Juv 208273	Seleccao Distrito Leiria	1:00.19 50m	____:____.____
4	GODINHO Antonio Carimbo	10	Juv 207118	Seleccao de Lisboa	59.62 50m	____:____.____
5	TEIXEIRA Francisco Suzuki	10	Juv 210659	Seleccao do Norte de Portugal	59.92 50m	____:____.____
6	ASSUNCAO Rafael Moreira	10	Juv 208539	Seleccao Centro Norte Portugal	59.45 25m	____:____.____
7	FISTICANU Daniel	11	Juv 208945	Seleccao do Algarve	1:00.02 25m	____:____.____
8	RAPOSO Mateus Medeiros	10	Juv 211338	Seleccao da Madeira	1:03.66 25m	____:____.____



XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 5	Femin., 100m Bruços				Absoluto
17/01/2026 - 10:40					Startlist
Recordes Nacionais 25m Open	1:06.41	RODRIGUES Ana Pinho	SCB	Leiria (POL)	14/12/2025
Recordes Nacionais 25m Jun16	1:08.85	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Ponte de Sôr	13/12/2009
Recordes Nacionais 25m Juv B	1:09.59	GOMES Diana Duarte	ABVE	Tomar	13/03/2004
Recordes Nacionais 25m Inf A	1:11.76	GOMES Diana Duarte	ABVE	Reboleira	28/06/2003
Recordes Nacionais 25m Inf B	1:13.43	PEREIRA Raquel Gomes	SANL	Abrantes	13/04/2013
Rec Taça Vale do Tejo 14 - 15	1:12.18	PEREIRA Raquel Gomes	SANL	Abrantes	21/02/2015
Rec Taça Vale do Tejo 12 - 13	1:13.43	PEREIRA Raquel Gomes	SANL	Abrantes	13/04/2013

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 4, 10:40</u>					
1					
2					
EXH 3	CORREIA Laura Conde	13	Inf 215517	Seleccao Distrito Santarem	1:29.50 50m :.:.:
4	LOURENCO Matilde Nogueira	11	Juv 214556	Seleccao do Interior Centro	1:32.58 25m :.:.:
5	OSORIO Leonor Vaz	13	Inf 216142	Seleccao do Nordeste	1:35.42 25m :.:.:
6					
7					
8					

<u>Série 2 de 4, 10:40</u>					
1	GONCALVES Lara Sofia	12	Inf 220020	Seleccao do Alentejo	1:30.37 25m :.:.:
2	DAMASCENO Lara Gil	13	Inf 215351	Seleccao dos Acores	1:25.91 25m :.:.:
3	SOUZA Leonor Simoes	12	Inf 213229	Seleccao de Coimbra	1:23.66 25m :.:.:
4	BIBI Matilde Casimiro	12	Inf 219457	Seleccao Distrito Santarem	1:22.87 25m :.:.:
5	BERNARDINO Mafalda Varela	12	Inf 216727	Seleccao Distrito Leiria	1:23.57 25m :.:.:
6	GONCALVES Maria Clara	12	Inf 218950	Seleccao da Madeira	1:23.70 25m :.:.:
7	GUERRA Ines Filipa	11	Juv 209832	Seleccao do Nordeste	1:26.66 25m :.:.:
8	SILVA Ines Munhos	12	Inf 213975	Seleccao do Interior Centro	1:30.63 25m :.:.:

<u>Série 3 de 4, 10:45</u>					
1	FERREIRA Barbara Mar	12	Inf 222128	Seleccao do Algarve	1:22.26 25m :.:.:
2	BEATO Margarida Maria	11	Juv 217851	Seleccao do Alentejo	1:21.55 25m :.:.:
3	ARROJADO Maria Abreu	11	Juv 213028	Seleccao dos Acores	1:20.28 25m :.:.:
4	LOPES Maria Miguel	12	Inf 220311	Seleccao Centro Norte Portuga	1:19.85 50m :.:.:
5	COSTA Rafaela Tome	11	Juv 216268	Seleccao da Madeira	1:17.67 25m :.:.:
6	MOURATO Matilde Figueiredo	12	Inf 214784	Seleccao de Lisboa	1:22.74 50m :.:.:
7	CORTES Carolina Torres	12	Inf 216707	Seleccao do Minho	1:21.93 25m :.:.:
8	GOMES Leonor Matos	12	Inf 211680	Seleccao do Norte de Portuga	1:22.86 25m :.:.:

<u>Série 4 de 4, 10:45</u>					
1	MADUREIRA Clara Santos	11	Juv 210577	Seleccao Distrito Santarem	1:16.61 25m :.:.:
2	BRIZIDA Sofia Roma	10	Juv 207308	Seleccao Distrito Leiria	1:16.04 25m :.:.:
3	KOSLOVA Valeria	11	Juv 213936	Seleccao do Minho	1:16.95 50m :.:.:
4	BRITO Rita Canas	10	Juv 210978	Seleccao de Lisboa	1:14.41 50m :.:.:
5	SIMÕES Maria Neto	10	Juv 208358	Seleccao de Coimbra	1:14.72 25m :.:.:
6	CARVALHO Matilde Brandao	10	Juv 211099	Seleccao do Norte de Portuga	1:15.58 25m :.:.:
7	RE Raquel Domingues	10	Juv 209377	Seleccao Centro Norte Portuga	1:16.44 25m :.:.:
8	LOPES Carolina Melo	10	Juv 211880	Seleccao do Algarve	1:17.41 25m :.:.:

XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 6	Masc., 200m Estilos				Absoluto
17/01/2026 - 10:50					Startlist
Recordes Nacionais 25m Open	1:53.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Recordes Nacionais 25m Juv A	2:05.34	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Aveiro	15/05/2004
Recordes Nacionais 25m Juv B	2:08.27	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Fafe	10/05/2003
Recordes Nacionais 25m Inf A	2:13.38	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recordes Nacionais 25m Inf B	2:17.96	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Nazaré	02/06/2013
Rec Taça Vale do Tejo Juv	2:09.27	VAKULYUK Paulo	SANDS	Abrantes	26/01/2019
Rec Taça Vale do Tejo Inf	2:16.56	RIBEIRO Diogo Matos	SANC	Abrantes	27/01/2018

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tr inscrição				
Série 1 de 4, 10:50									
EXH 1	SILVA Martim Rocha	12	Inf	213503	Seleccao Distrito Santarem	3:00.83	25m	_____	_____
EXH 2	ROSA Rodrigo Miranda	12	Inf	212324	Seleccao Distrito Santarem	2:47.40	25m	_____	_____
EXH 3	JORGE Daniel Filipe	10	Juv	210798	Seleccao Distrito Santarem	2:21.79	25m	_____	_____
	4 NOGUEIRA Tomas Nunes	12	Inf	215133	Seleccao do Alentejo	2:49.45	25m	_____	_____
	5 GUEDES Martim Beato	12	Inf	219121	Seleccao do Nordeste	3:01.56	25m	_____	_____
EXH 6	BARRA Tiago Frazao	10	Juv	214568	Seleccao Distrito Santarem	2:35.17	50m	_____	_____
EXH 7	PACHECO Matias Rafael	12	Inf	211312	Seleccao Distrito Santarem	2:48.17	25m	_____	_____
	8								

Série 2 de 4, 10:55									
	1 TOSTE Rodrigo Candido	12	Inf	214786	Seleccao dos Acores	2:45.50	25m	_____	_____
	2 TAVARES Tomas Soares	12	Inf	217546	Seleccao do Algarve	2:43.09	25m	_____	_____
	3 GOMES Gustavo Daniel	12	Inf	213114	Seleccao da Madeira	2:41.04	25m	_____	_____
	4 CARAVELINHA Diogo Miguel	10	Juv	212614	Seleccao do Alentejo	2:34.59	25m	_____	_____
	5 DIAS Miguel Simoes	12	Inf	217142	Seleccao de Coimbra	2:38.63	25m	_____	_____
	6 VIEIRA Salvador Henrique	12	Inf	211387	Seleccao Distrito Santarem	2:48.33	50m	_____	_____
	7 RIBEIRO Alexandre Magro	12	Inf	219114	Seleccao do Minho	2:44.37	25m	_____	_____
	8 COSTA Goncalo Maria	12	Inf	207317	Seleccao do Interior Centro	2:48.78	25m	_____	_____

Série 3 de 4, 10:55									
	1 ALMEIDA Manuel Gomes	12	Inf	216982	Seleccao do Norte de Portuga	2:27.93	25m	_____	_____
	2 FERREIRA Tomas Pereira	12	Inf	209360	Seleccao Centro Norte Portug	2:30.67	50m	_____	_____
	3 MIRANDA Afonso Vultao	11	Juv	212679	Seleccao dos Acores	2:23.24	25m	_____	_____
	4 SILVA Hugo Ferreira	11	Juv	213944	Seleccao de Coimbra	2:21.42	25m	_____	_____
	5 VEDKAL Arseniy	10	Juv	211907	Seleccao do Minho	2:21.58	25m	_____	_____
	6 SANTOS Joao Daniel	12	Inf	214895	Seleccao Distrito Leiria	2:29.08	50m	_____	_____
	7 PEREIRA Martim Barros	11	Juv	216554	Seleccao do Nordeste	2:32.82	50m	_____	_____
	8 SOUSA Guilherme Pereira	12	Inf	217639	Seleccao de Lisboa	2:38.89	50m	_____	_____

Série 4 de 4, 11:00									
	1 MENDES Duarte Moura	11	Juv	211281	Seleccao Distrito Santarem	2:18.58	25m	_____	_____
	2 MARTINHO Guilherme Bernardo	10	Juv	209625	Seleccao do Interior Centro	2:15.43	25m	_____	_____
	3 REBELO Guilherme Costa	10	Juv	214152	Seleccao Distrito Leiria	2:11.70	25m	_____	_____
	4 MIMOSO Renato Ferreira	10	Juv	211467	Seleccao de Lisboa	2:07.11	25m	_____	_____
	5 MONTEIRO Afonso Carvalho	10	Juv	208116	Seleccao do Norte de Portuga	2:11.42	25m	_____	_____
	6 GONCALVES Tomas Figueiredo	10	Juv	208489	Seleccao da Madeira	2:18.75	50m	_____	_____
	7 MENDONCA Alexandre Ribeiro	10	Juv	213646	Seleccao do Algarve	2:15.64	25m	_____	_____
	8 PARENTE Rafael Pires	10	Juv	213541	Seleccao Centro Norte Portug	2:25.28	50m	_____	_____

XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 7	Femin., 50m Livres					Absoluto
17/01/2026 - 11:05						Startlist
Recordes Nacionais 25m Open	24.94	CONCEICAO Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009	
Recordes Nacionais 25m Jun16	26.01	COUTINHO Eva Alexandra	CMNPR	Vila Real	10/06/2025	
Recordes Nacionais 25m Juv B	26.37	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Albufeira	09/11/2019	
Recordes Nacionais 25m Inf A	26.85	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Bragança	05/07/2015	
Recordes Nacionais 25m Inf B	27.43	Brites Marta Lopes	CNPDL	Ponta Delgada	12/07/2019	
Rec Taça Vale do Tejo 14 - 15	26.60	SOARES Catarina Silva	SANNP	Abrantes	27/01/2018	
Rec Taça Vale do Tejo 12 - 13	28.17	Brites Marta Lopes	SANRA	Abrantes	26/01/2019	

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4, 11:05</u>							
	1						
EXH	2 LAGARINHOS Benedita Maria	11	Juv	214980	Seleccao Distrito Santarem	30.74	25m ____:____.____
EXH	3 LOPES Maria Leonor	10	Juv	210579	Seleccao Distrito Santarem	29.76	50m ____:____.____
	4 TEIXEIRA Ana Rita	13	Inf	216143	Seleccao do Nordeste	33.09	25m ____:____.____
	5 MARTINS Maria Vieira	13	Inf	215563	Seleccao dos Acores	33.34	25m ____:____.____
EXH	6 FORMIGO Margarida Pinho	11	Juv	205995	Seleccao Distrito Santarem	31.13	50m ____:____.____
EXH	7 MONTEIRO Juliana Antunes	12	Inf	211285	Seleccao Distrito Santarem	31.31	25m ____:____.____
	8						

<u>Série 2 de 4, 11:05</u>						
1	MACHADO Madalena Santos	12	Inf	220029	Seleccao do Alentejo	31.21 25m :. :.
2	CHIRILA Georgiana Mariana	11	Juv	225509	Seleccao do Interior Centro	30.76 25m :. :.
3	OJKIC Vera Jose	12	Inf	215311	Seleccao da Madeira	30.05 25m :. :.
4	PEREIRA Ana Matilde	11	Juv	211342	Seleccao da Madeira	29.82 25m :. :.
5	LOBO Maria Leonor	12	Inf	216720	Seleccao de Coimbra	29.97 25m :. :.
6	MONJARDINO Maria Ines	12	Inf	216276	Seleccao de Lisboa	30.36 25m :. :.
7	FERNANDES Ana Margarida	12	Inf	213667	Seleccao do Minho	31.17 25m :. :.
8	SILVA Leonor Santos	13	Inf	217595	Seleccao do Interior Centro	32.30 25m :. :.

<u>Série 3 de 4, 11:10</u>						
1	PIMENTA Ana Carolina	12	Inf	211419	Seleccao Centro Norte Portugal	30.37 50m :. :.
2	BEATO Margarida Maria	11	Juv	217851	Seleccao do Alentejo	29.37 25m :. :.
3	LOURA Rita Maria	12	Inf	213759	Seleccao do Algarve	29.16 25m :. :.
4	ALVES Maria Carolina	10	Juv	210804	Seleccao Distrito Leiria	29.35 50m :. :.
5	NOGUEIRA Ana Laura	10	Juv	209772	Seleccao do Minho	28.84 25m :. :.
6	GONCALVES Anita Santos	10	Juv	210494	Seleccao do Nordeste	29.35 25m :. :.
7	VALENTIM Rita Gomes	12	Inf	212796	Seleccao Distrito Santarem	29.40 25m :. :.
8	VARELA Laura Krempel	12	Inf	210787	Seleccao Distrito Leiria	30.60 50m :. :.

<u>Série 4 de 4, 11:10</u>						
1	RODRIGUES Maria Ines	10	Juv	207574	Seleccao de Coimbra	28.89 50m :. :.
2	CAPAREIRA Alice Machado	11	Juv	211802	Seleccao dos Acores	27.69 25m :. :.
3	LUCAS Maria Madalena	11	Juv	220095	Seleccao de Lisboa	27.40 25m :. :.
4	NUNES Zoe Pinho	11	Juv	209378	Seleccao Centro Norte Portugal	27.91 50m :. :.
5	ALVES Leonor Cunha	12	Inf	217136	Seleccao do Norte de Portugal	27.20 25m :. :.
6	BARROSO Juliana Bushe	10	Juv	201862	Seleccao do Algarve	28.25 50m :. :.
7	GUIMARAES Maria Luisa	10	Juv	213913	Seleccao do Norte de Portugal	28.03 25m :. :.
8	PEREIRA Sofia Barroca	11	Juv	212103	Seleccao Distrito Santarem	28.96 50m :. :.

XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

11:10 ENTREGA MEDALHAS

Prova 8 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto
17/01/2026 - 11:20 Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4, 11:20</u>				
1				
2				
3	Seleccao do Nordeste 1	Inf	Seleccao do Nordeste	4:42.93
4	Seleccao do Interior Centro 1	Inf	Seleccao do Interior Centro	4:34.98
5	Seleccao do Alentejo 1	Inf	Seleccao do Alentejo	4:35.40
6				
7				
8				
<u>Série 2 de 4, 11:25</u>				
1	Seleccao dos Acores 1	Inf	Seleccao dos Acores	4:24.72
2	Seleccao Distrito Santarem 1	Inf	Seleccao Distrito Santarem	4:21.84
3	Seleccao Distrito Leiria 2	Inf	Seleccao Distrito Leiria	4:14.00
4	Seleccao de Lisboa 1	Inf	Seleccao de Lisboa	4:05.89
5	Seleccao do Algarve 1	Inf	Seleccao do Algarve	4:12.99
6	Seleccao da Madeira 3	Inf	Seleccao da Madeira	4:18.04
7	Seleccao do Minho 1	Inf	Seleccao do Minho	4:23.40
8				
<u>Série 3 de 4, 11:35</u>				
1	Seleccao do Norte de Portugal 1	Inf	Seleccao do Norte de Portuga	4:02.11
2	Seleccao Centro Norte Portugal 1	Inf	Seleccao Centro Norte Portug	3:56.96
3	Seleccao Distrito Santarem 4	Juv	Seleccao Distrito Santarem	3:51.23
4	Seleccao de Coimbra 2	Juv	Seleccao de Coimbra	3:47.89
5	Seleccao do Interior Centro 2	Juv	Seleccao do Interior Centro	3:51.13
6	Seleccao do Alentejo 2	Juv	Seleccao do Alentejo	3:51.63
7	Seleccao dos Acores 2	Juv	Seleccao dos Acores	4:01.80
8	Seleccao do Nordeste 2	Juv	Seleccao do Nordeste	4:02.24
<u>Série 4 de 4, 11:40</u>				
1	Seleccao do Minho 2	Juv	Seleccao do Minho	3:45.14
2	Seleccao Centro Norte Portugal 2	Juv	Seleccao Centro Norte Portug	3:38.14
3	Seleccao de Lisboa 2	Juv	Seleccao de Lisboa	3:36.27
4	Seleccao de Coimbra 1	Inf	Seleccao de Coimbra	3:11.93
5	Seleccao do Norte de Portugal 2	Juv	Seleccao do Norte de Portuga	3:33.99
6	Seleccao Distrito Leiria 1	Juv	Seleccao Distrito Leiria	3:36.61
7	Seleccao do Algarve 2	Juv	Seleccao do Algarve	3:39.16
8	Seleccao da Madeira 4	Juv	Seleccao da Madeira	3:46.74



XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 9
17/01/2026 - 11:45

Femin., 4 x 100m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4, 11:45</u>				
1				
2				
3	Inf	Seleccao do Nordeste	4:51.35	_:_.
4	Inf	Seleccao do Interior Centro	4:46.65	_:_.
5	Inf	Seleccao dos Acores	4:48.98	_:_.
6				
7				
8				
<u>Série 2 de 4, 11:50</u>				
1	Inf	Seleccao Distrito Santarem	4:39.97	_:_.
2	Juv	Seleccao do Nordeste	4:33.48	_:_.
3	Inf	Seleccao do Alentejo	4:31.29	_:_.
4	Inf	Seleccao da Madeira	4:22.93	_:_.
5	Inf	Seleccao de Coimbra	4:23.10	_:_.
6	Inf	Seleccao do Minho	4:32.22	_:_.
7	Juv	Seleccao do Interior Centro	4:35.11	_:_.
8				
<u>Série 3 de 4, 11:55</u>				
1	Juv	Seleccao do Alentejo	4:22.17	_:_.
2	Inf	Seleccao do Algarve	4:16.32	_:_.
3	Juv	Seleccao dos Acores	4:13.99	_:_.
4	Juv	Seleccao Distrito Santarem	4:10.59	_:_.
5	Juv	Seleccao da Madeira	4:11.77	_:_.
6	Inf	Seleccao de Lisboa	4:14.73	_:_.
7	Inf	Seleccao Centro Norte Portugal	4:21.10	_:_.
8	Inf	Seleccao Distrito Leiria	4:22.88	_:_.
<u>Série 4 de 4, 12:00</u>				
1	Inf	Seleccao do Norte de Portuga	4:08.04	_:_.
2	Juv	Seleccao do Algarve	4:00.97	_:_.
3	Juv	Seleccao de Lisboa	3:58.92	_:_.
4	Juv	Seleccao de Coimbra	3:58.15	_:_.
5	Juv	Seleccao do Norte de Portuga	3:58.60	_:_.
6	Juv	Seleccao Centro Norte Portug	3:59.02	_:_.
7	Juv	Seleccao Distrito Leiria	4:07.68	_:_.
8	Juv	Seleccao do Minho	4:08.17	_:_.

12:05 ENTREGA MEDALHAS



XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

2 - 2ª SESSÃO

17/01/2026 - 15:45

Prova 10 Masc., 400m Livres Absoluto
17/01/2026 - 15:45 Startlist

Recordes Nacionais 25m Open	3:42.57	LOPES Jose Paulo	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Recordes Nacionais 25m Juv A	3:58.45	PEREIRA Rui Silva	ADRCIMM	Sines	17/12/2023
Recordes Nacionais 25m Juv B	4:01.42	PEREIRA Rui Silva	POR	Tomar	15/01/2023
Recordes Nacionais 25m Inf A	4:12.35	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Campo Maior	29/03/2014
Recordes Nacionais 25m Inf B	4:21.95	OLIVEIRA Pedro Fontoura	CFB	Santarém	04/04/2003
Rec Taça Vale do Tejo Juv	3:59.75	COSTA Rui Filipe	SANNP	Abrantes	21/04/2007
Rec Taça Vale do Tejo Inf	4:14.55	RUIVO Andre Vilas	SANDL	Abrantes	12/04/2014

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição				
<u>Série 1 de 4, 15:45</u>									
1									
2									
EXH 3	BARRA Tiago Frazao	10	Juv	214568	Seleccao Distrito Santarem	4:30.03	25m	:	_____
4	MORAIS Bruno Miguel	13	Inf	217387	Seleccao do Nordeste	5:23.53	25m	:	_____
5	MARCELINO Pedro Antonio	13	Inf	217753	Seleccao do Interior Centro	5:49.53	25m	:	_____
EXH 6	PACHECO Matias Rafael	12	Inf	211312	Seleccao Distrito Santarem	5:08.68	25m	:	_____
7									
8									

Série 2 de 4, 15:50

1	SILVA Martim Rocha	12	Inf	213503	Seleccao Distrito Santarem	5:05.98	25m	:	_____
2	RIBEIRO Alexandre Magro	12	Inf	219114	Seleccao do Minho	4:59.71	25m	:	_____
3	PEDROSA Diogo Leote	12	Inf	218504	Seleccao do Alentejo	4:56.77	25m	:	_____
4	PRIOR Pedro Pontes	12	Inf	216516	Seleccao de Lisboa	5:00.83	50m	:	_____
5	PACHECO Sebastian	12	Inf	210818	Seleccao Distrito Leiria	5:06.26	50m	:	_____
6	PLACIDO Duarte Ferreira	13	Inf	213279	Seleccao do Algarve	4:57.25	25m	:	_____
7	BARATA Bernardo Vieira	12	Inf	214837	Seleccao da Madeira	4:59.90	25m	:	_____
8	FONSECA Joao Luz	12	Inf	212677	Seleccao dos Acores	5:08.93	25m	:	_____

Série 3 de 4, 16:00

1	FERNANDES Afonso Manuel	12	Inf	215778	Seleccao de Coimbra	4:56.37	50m	:	_____
2	CABRAL Santiago Nicolau	10	Juv	215565	Seleccao dos Acores	4:43.63	25m	:	_____
3	FERREIRA Tomas Pereira	12	Inf	209360	Seleccao Centro Norte Portuga	4:42.73	50m	:	_____
4	RAPOSO Mateus Medeiros	10	Juv	211338	Seleccao da Madeira	4:33.87	50m	:	_____
5	PIRES Filipe Miguel	11	Juv	218010	Seleccao do Nordeste	4:32.20	25m	:	_____
6	JANEIRINHO Tiago Romaneiro	10	Juv	208921	Seleccao do Alentejo	4:45.77	50m	:	_____
7	PACHECO Bernardo Pereira	12	Inf	213940	Seleccao do Norte de Portuga	4:44.71	25m	:	_____
8	MATOS Duarte Jose	10	Juv	220426	Seleccao do Interior Centro	4:47.18	25m	:	_____

XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 10, Masc., 400m Livres

Série 4 de 4, 16:05

1	ARAUJO Dinis Goncalves	10	Juv	208409	Seleccao de Coimbra	4:19.17	25m	_____
2	JORGE Antonio Antunes	10	Juv	206495	Seleccao Distrito Leiria	4:14.56	25m	_____
3	MONTEIRO Afonso Carvalho	10	Juv	208116	Seleccao do Norte de Portuga	4:13.06	25m	_____
4	PAULO Bernardo Goncalves	11	Juv	216285	Seleccao de Lisboa	4:08.87	25m	_____
5	PACHECO David Filipe	10	Juv	205810	Seleccao Distrito Santarem	4:12.50	25m	_____
6	ALPOIM Diogo Corte-Real	11	Juv	215247	Seleccao do Minho	4:14.23	25m	_____
7	SANTOS Andre Ferreira	10	Juv	213542	Seleccao Centro Norte Portuga	4:26.34	50m	_____
8	FISTICANU Daniel	11	Juv	208945	Seleccao do Algarve	4:20.16	25m	_____

Prova 11

Femin., 100m Livres

Absoluto

17/01/2026 - 16:10

Startlist

Recordes Nacionais 25m Open	54.66	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Recordes Nacionais 25m Jun16	56.72	SOUSA Ana Reis	CNLA	Porto	08/12/2017
Recordes Nacionais 25m Juv B	56.18	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08/12/2019
Recordes Nacionais 25m Inf A	57.65	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Estarreja	10/06/2019
Recordes Nacionais 25m Inf B	58.55	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	11/03/2018
Rec Taça Vale do Tejo 14 - 15	58.44	FERNANDES Carolina Miranda	SANCNP	Abrantes	25/01/2020
Rec Taça Vale do Tejo 12 - 13	59.43	FERNANDES Carolina Miranda	SANCNP	Abrantes	27/01/2018

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4, 16:10					
EXH 1	DEEP Alicia Lopes	12	Inf	217548	Seleccao Distrito Santarem 1:09.45 25m _____
EXH 2	FORMIGO Margarida Pinho	11	Juv	205995	Seleccao Distrito Santarem 1:04.90 25m _____
EXH 3	MARTINS Leonor Sombreiro	10	Juv	211313	Seleccao Distrito Santarem 1:03.73 50m _____
	4 ALVES Laura Jorge	13	Inf	216844	Seleccao do Nordeste 1:09.20 25m _____
	5 SILVA Leonor Santos	13	Inf	217595	Seleccao do Interior Centro 1:10.41 25m _____
EXH 6	LOPES Maria Leonor	10	Juv	210579	Seleccao Distrito Santarem 1:04.00 50m _____
EXH 7	ALVES Rita Balsa	12	Inf	213504	Seleccao Distrito Santarem 1:09.32 25m _____
EXH 8	MONTEIRO Juliana Antunes	12	Inf	211285	Seleccao Distrito Santarem 1:12.49 25m _____

Série 2 de 4, 16:10

1	SILVA Maria Francisca	12	Inf	212678	Seleccao dos Acores	1:10.24	50m	_____
2	OJKIC Vera Jose	12	Inf	215311	Seleccao da Madeira	1:07.05	25m	_____
3	LOURENCO Matilde Nogueira	11	Juv	214556	Seleccao do Interior Centro	1:05.01	25m	_____
4	BORRALHO Bruna Filipa	12	Inf	216451	Seleccao do Algarve	1:04.42	25m	_____
5	GONCALVES Anita Santos	10	Juv	210494	Seleccao do Nordeste	1:04.81	25m	_____
6	PEREIRA Luna Francisco	12	Inf	215677	Seleccao Distrito Leiria	1:06.03	25m	_____
7	COSTA Ines Borges	12	Inf	217859	Seleccao do Alentejo	1:07.33	25m	_____
8	CORTES Carolina Torres	12	Inf	216707	Seleccao do Minho	1:08.46	25m	_____

XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 11, Femin., 100m Livres

Série 3 de 4, 16:15

1	FONTINHA Constanca Sousa	12	Inf	212496	Seleccao Centro Norte Portug	1:06.17	50m	_____
2	FERREIRA Carolina Morao	11	Juv	211806	Seleccao dos Acores	1:03.57	25m	_____
3	ALVES Diana Isabel	10	Juv	205555	Seleccao Distrito Leiria	1:02.32	25m	_____
4	LOPES Carolina Melo	10	Juv	211880	Seleccao do Algarve	1:01.07	25m	_____
5	NOGUEIRA Maria Luisa	12	Inf	215775	Seleccao de Coimbra	1:03.78	50m	_____
6	FERNANDES Mariana Mesquita	10	Juv	212451	Seleccao do Minho	1:04.11	50m	_____
7	VALENTIM Rita Gomes	12	Inf	212796	Seleccao Distrito Santarem	1:05.56	50m	_____
8	LUIS Maria Ines	11	Juv	209579	Seleccao do Alentejo	1:04.31	25m	_____

Série 4 de 4, 16:15

1	JESUS Vera Franca	11	Juv	211346	Seleccao da Madeira	1:00.78	25m	_____
2	ALVES Leonor Cunha	12	Inf	217136	Seleccao do Norte de Portuga	1:00.39	25m	_____
3	VASCONCELOS Sofia Rodrigues	10	Juv	201422	Seleccao Centro Norte Portug	1:01.20	50m	_____
4	CARDEAL Leonor Nunes	10	Juv	201021	Seleccao de Coimbra	58.19	25m	_____
5	MOURA Margarida Ferreira	11	Juv	214313	Seleccao de Lisboa	1:00.94	50m	_____
6	HOLUB Sofia Hryhorivna	11	Juv	211911	Seleccao do Norte de Portugal	59.91	25m	_____
7	NUNES Maria Ines	12	Inf	216815	Seleccao de Lisboa	1:00.53	25m	_____
8	PEREIRA Sofia Barroca	11	Juv	212103	Seleccao Distrito Santarem	1:02.62	50m	_____

Prova 12

Masc., 100m Costas

Absoluto

17/01/2026 - 16:20

Startlist

Recordes Nacionais 25m Open	50.82	LOPES Gabriel Jose	ALN	Leiria	11/12/2022
Recordes Nacionais 25m Juv A	55.99	OLIVEIRA Miguel Reis	VSC	Albufeira	21/12/2024
Recordes Nacionais 25m Juv B	57.20	OLIVEIRA Miguel Reis	VSC	Felgueiras	20/07/2019
Recordes Nacionais 25m Inf A	59.50	SILVA Ricardo Lopes	DNMG	Caldas da Rainha	10/06/2017
Recordes Nacionais 25m Inf B	1:04.13	OLIVEIRA Miguel Reis	SCB	Braga	22/05/2022
Rec Taça Vale do Tejo Juv	56.64	OLIVEIRA Miguel Reis	SANNP	Abrantes	18/01/2025
Rec Taça Vale do Tejo Inf	1:01.35	OLIVEIRA Miguel Reis	SANMIN	Abrantes	21/01/2023

Pista Nome

Ano

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 4, 16:20

1								
EXH	2	ALEGRIA Rodrigo Manuel	13	Inf	213014	Seleccao Distrito Santarem	1:20.30	25m _____
EXH	3	BARRA Tiago Frazao	10	Juv	214568	Seleccao Distrito Santarem	1:12.59	25m _____
	4	CABRITA Gustavo Costa	13	Inf	223559	Seleccao dos Acores	1:19.50	25m _____
	5	GONCALVES Martim Costa	13	Inf	221627	Seleccao do Nordeste	1:26.26	25m _____
EXH	6	PACHECO Matias Rafael	12	Inf	211312	Seleccao Distrito Santarem	1:20.53	50m _____
EXH	7	ROSA Rodrigo Miranda	12	Inf	212324	Seleccao Distrito Santarem	1:21.75	25m _____
	8							

XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 12, Masc., 100m Costas

Série 2 de 4, 16:20

1	ALMEIDA Rodrigo Silva	12	Inf	215207	Seleccao Centro Norte Portuga	1:19.37	50m	_____
2	ROMAO Santiago Maio	12	Inf	214149	Seleccao da Madeira	1:14.06	25m	_____
3	VIEIRA Salvador Henrique	12	Inf	211387	Seleccao Distrito Santarem	1:17.71	50m	_____
4	FERREIRA Francisco Costa	10	Juv	211797	Seleccao dos Acores	1:11.08	25m	_____
5	FERNANDES Tiago Joaquim	12	Inf	216059	Seleccao do Algarve	1:17.75	50m	_____
6	CARDOSO Martim Pinheiro	10	Juv	211041	Seleccao do Nordeste	1:13.21	25m	_____
7	NOGUEIRA Tomas Nunes	12	Inf	215133	Seleccao do Alentejo	1:19.27	50m	_____
8	AZEVEDO Tomas Martins	12	Inf	216129	Seleccao do Interior Centro	1:21.28	50m	_____

Série 3 de 4, 16:25

1	DIAS Miguel Simoes	12	Inf	217142	Seleccao de Coimbra	1:14.52	50m	_____
2	ALMEIDA Manuel Gomes	12	Inf	216982	Seleccao do Norte de Portuga	1:07.52	25m	_____
3	PAIS Jose Miguel	10	Juv	208376	Seleccao do Interior Centro	1:10.65	50m	_____
4	GOUVEIA Santiago Duarte	10	Juv	211497	Seleccao do Minho	1:03.73	25m	_____
5	SILVA Joao Oliveira	12	Inf	214172	Seleccao do Minho	1:05.68	25m	_____
6	JORGE Daniel Filipe	10	Juv	210798	Seleccao Distrito Santarem	1:07.39	25m	_____
7	PAULINHO Dinis Marta	12	Inf	217898	Seleccao de Lisboa	1:09.58	25m	_____
8	GARCIA Joao Carlos	11	Juv	218503	Seleccao do Alentejo	1:10.11	25m	_____

Série 4 de 4, 16:25

1	SIMÕES Francisco Martins	10	Juv	211153	Seleccao de Coimbra	1:05.37	50m	_____
2	PARENTE Rafael Pires	10	Juv	213541	Seleccao Centro Norte Portuga	1:04.82	50m	_____
3	MENDONCA Alexandre Ribeiro	10	Juv	213646	Seleccao do Algarve	1:00.21	25m	_____
4	ALMEIDA Pedro Pereira	11	Juv	140409	Seleccao do Norte de Portugal	58.79	25m	_____
5	ROXO Joao Baixinho	10	Juv	210602	Seleccao de Lisboa	59.59	25m	_____
6	REBELO Guilherme Costa	10	Juv	214152	Seleccao Distrito Leiria	1:00.29	25m	_____
7	RODRIGUES David Oliveira	11	Juv	208847	Seleccao da Madeira	1:01.23	25m	_____
8	SANTOS Joao Daniel	12	Inf	214895	Seleccao Distrito Leiria	1:06.98	50m	_____

XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 13	Femin., 100m Mariposa					Absoluto
17/01/2026 - 16:30						Startlist
Recordes Nacionais 25m Open	57.93	CUNHA Mariana Pacheco	CE	Leiria		16/12/2025
Recordes Nacionais 25m Jun16	1:00.66	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Gafanha de Nazaré		25/04/2021
Recordes Nacionais 25m Juv B	1:00.43	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada		08/12/2019
Recordes Nacionais 25m Inf A	1:02.36	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras		14/04/2018
Recordes Nacionais 25m Inf B	1:02.30	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras		11/03/2018
Rec Taça Vale do Tejo 14 - 15	1:03.73	CUNHA Mariana Pacheco	SANNP	Abrantes		27/01/2018
Rec Taça Vale do Tejo 12 - 13	1:07.85	BRANCO Sofia Alexandra	SANL	Abrantes		09/04/2011

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4, 16:30</u>						
1						
2						
3	VALENTE Mercedes Beirao	13	Inf	216128	Seleccao do Interior Centro	1:28.70 25m ____:____.____
4	MARTINS Maria Vieira	13	Inf	215563	Seleccao dos Acores	1:23.98 25m ____:____.____
5	FERREIRA Naima Francisco	13	Inf	218420	Seleccao do Nordeste	1:25.16 25m ____:____.____
6						
7						
8						

Série 2 de 4, 16:30						
1	JESUS Joana Nobre	11	Juv	217536	Seleccao do Interior Centro	1:19.38 25m :.:
2	GONCALVES Maria Clara	12	Inf	218950	Seleccao da Madeira	1:16.42 25m :.:
3	POETA Maria Silva	10	Juv	212032	Seleccao do Nordeste	1:15.81 25m :.:
4	LOPES Ines Sofia	10	Juv	207086	Seleccao do Alentejo	1:15.20 25m :.:
5	MONTEIRO Sofia Apalyonova	12	Inf	212125	Seleccao Centro Norte Portuga	1:15.63 25m :.:
6	PALMA Maria Brito	12	Inf	212846	Seleccao do Alentejo	1:16.24 25m :.:
7	CORREIA Alice Dantas	12	Inf	212736	Seleccao do Minho	1:16.77 25m :.:
8						

Série 3 de 4, 16:35						
1	BRITO Madalena Pinto	10	Juv	208850	Seleccao da Madeira	1:13.79 25m :.:
2	VARELA Laura Krempel	12	Inf	210787	Seleccao Distrito Leiria	1:13.94 50m :.:
3	LAGARINHOS Benedita Maria	11	Juv	214980	Seleccao Distrito Santarem	1:12.71 50m :.:
4	JESUS Mariana Canarias	12	Inf	213801	Seleccao do Algarve	1:11.15 50m :.:
5	BIBI Matilde Casimiro	12	Inf	219457	Seleccao Distrito Santarem	1:10.15 25m :.:
6	NOGUEIRA Ana Laura	10	Juv	209772	Seleccao do Minho	1:10.92 25m :.:
7	CORREIA Margarida Paiva	12	Inf	213860	Seleccao de Coimbra	1:14.63 50m :.:
8	SILVA Ines Martins	13	Inf	219687	Seleccao de Lisboa	1:16.78 50m :.:

Série 4 de 4, 16:35						
1	SANTOS Rita Lucas	10	Juv	208356	Seleccao de Coimbra	1:07.48 25m :.:
2	NUNES Zoe Pinho	11	Juv	209378	Seleccao Centro Norte Portuga	1:07.63 50m :.:
3	BARROSO Juliana Bushe	10	Juv	201862	Seleccao do Algarve	1:05.59 25m :.:
4	CAPAREIRA Alice Machado	11	Juv	211802	Seleccao dos Acores	1:05.08 25m :.:
5	BRANCO Francisca Sousa	10	Juv	203800	Seleccao do Norte de Portuga	1:07.29 50m :.:
6	FELICIANO Francisca Moreira	11	Juv	213295	Seleccao Distrito Leiria	1:07.49 50m :.:
7	FRISCHKNECHT Luisa Anjos	10	Juv	210973	Seleccao de Lisboa	1:06.82 25m :.:
8	TEIXEIRA Ana Lia	13	Inf	215545	Seleccao do Norte de Portuga	1:10.52 50m :.:



XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 14	Masc., 100m Bruços					Absoluto
17/01/2026 - 16:40						Startlist
Recordes Nacionais 25m Open	58.19	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)		22/11/2012
Recordes Nacionais 25m Juv A	1:02.73	MIMOSO Rafael Miguel	SLB	Algés		17/06/2023
Recordes Nacionais 25m Juv B	1:04.20	MIMOSO Rafael Miguel	SLB	Algés		16/06/2022
Recordes Nacionais 25m Inf A	1:07.92	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Viseu		12/03/2011
Recordes Nacionais 25m Inf B	1:09.54	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Lousada		15/05/2010
Rec Taça Vale do Tejo Juv	1:04.21	MIMOSO Rafael Miguel	SANL	Abrantes		21/01/2023
Rec Taça Vale do Tejo Inf	1:08.18	SANTOS Andre Goncalo	SANNP	Abrantes		09/04/2011

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4, 16:40</u>							
1							
2							
3	MUNHAO Duarte Belchior	12	Inf	217411	Seleccao do Interior Centro	1:34.52	25m ____:____.____
4	FERNANDES Santiago Raposo	12	Inf	217617	Seleccao Distrito Santarem	1:28.18	25m ____:____.____
5	SOUSA Rodrigo Araujo	12	Inf	214607	Seleccao do Nordeste	1:31.26	25m ____:____.____
6							
7							
8							

<u>Série 2 de 4, 16:40</u>						
1	COSTA Antonio Presado	12	Inf	222543	Seleccao do Alentejo	1:26.97 25m :.:.:
2	TOSTE Rodrigo Candido	12	Inf	214786	Seleccao dos Acores	1:23.86 25m :.:.:
3	CARAVELINHA Diogo Miguel	10	Juv	212614	Seleccao do Alentejo	1:21.62 25m :.:.:
4	TAVARES Tomas Soares	12	Inf	217546	Seleccao do Algarve	1:20.61 25m :.:.:
5	FERREIRA Ricardo Lourenco	12	Inf	210829	Seleccao Centro Norte Portuga	1:21.13 25m :.:.:
6	BARRETO Antonio Xavier	12	Inf	220063	Seleccao do Minho	1:23.11 25m :.:.:
7	ALVES Tomas Barata	12	Inf	216216	Seleccao Distrito Leiria	1:24.33 25m :.:.:
8						

<u>Série 3 de 4, 16:45</u>						
1	GONCALVES Tiago Daniel	12	Inf	211683	Seleccao do Norte de Portuga	1:17.94 25m :.:.:
2	PEREIRA Martim Barros	11	Juv	216554	Seleccao do Nordeste	1:15.89 25m :.:.:
3	CERQUEIRA Afonso Silva	11	Juv	213934	Seleccao do Minho	1:13.93 25m :.:.:
4	MARTINHO Guilherme Bernardo	10	Juv	209625	Seleccao do Interior Centro	1:12.18 25m :.:.:
5	ALMEIDA Pedro Filipe	11	Juv	214493	Seleccao de Coimbra	1:12.68 25m :.:.:
6	SOUSA Guilherme Pereira	12	Inf	217639	Seleccao de Lisboa	1:15.22 25m :.:.:
7	YANG Chun-Yu	12	Inf	226046	Seleccao de Coimbra	1:16.74 25m :.:.:
8	GOMES Gustavo Daniel	12	Inf	213114	Seleccao da Madeira	1:19.10 25m :.:.:

<u>Série 4 de 4, 16:45</u>						
1	KHALADZY Mark	10	Juv	213816	Seleccao do Algarve	1:11.57 25m :.:.:
2	TAVARES Gabriel Silva	10	Juv	208224	Seleccao Centro Norte Portuga	1:09.84 25m :.:.:
3	RIBEIRO Afonso Oliveira	10	Juv	208991	Seleccao do Norte de Portuga	1:06.22 25m :.:.:
4	ALMEIDA David Xavier	10	Juv	205547	Seleccao Distrito Leiria	1:03.67 25m :.:.:
5	GONCALVES Tomas Figueiredo	10	Juv	208489	Seleccao da Madeira	1:05.62 25m :.:.:
6	BRAGA Andre Santos	11	Juv	215648	Seleccao de Lisboa	1:08.18 25m :.:.:
7	MENDES Duarte Moura	11	Juv	211281	Seleccao Distrito Santarem	1:10.52 25m :.:.:
8	MIRANDA Afonso Vultao	11	Juv	212679	Seleccao dos Acores	1:12.01 25m :.:.:



XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 15	Femin., 200m Estilos					Absoluto
17/01/2026 - 16:50						Startlist
Recordes Nacionais 25m Open	2:11.70	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Tomar		14/12/2024
Recordes Nacionais 25m Jun16	2:14.94	ROSA Maria Carolina	SCP	S. António Cavaleiros		19/12/2009
Recordes Nacionais 25m Juv B	2:18.13	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras		27/04/2019
Recordes Nacionais 25m Inf A	2:19.79	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras		14/04/2018
Recordes Nacionais 25m Inf B	2:21.36	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras		10/03/2018
Rec Taça Vale do Tejo 14 - 15	2:19.70	ROCHA Ines Neto	SANNP	Abrantes		20/02/2016
Rec Taça Vale do Tejo 12 - 13	2:25.94	RUIVO Filipa Vilas	SANDL	Abrantes		10/04/2010

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4, 16:50</u>							
	1						
EXH	2	CORREIA Laura Conde	13	Inf	215517	Seleccao Distrito Santarem	2:57.50 50m ____:____.____
EXH	3	DEEP Alicia Lopes	12	Inf	217548	Seleccao Distrito Santarem	2:53.58 50m ____:____.____
	4	SILVA Ines Munhos	12	Inf	213975	Seleccao do Interior Centro	2:57.48 25m ____:____.____
	5	TEIXEIRA Ana Rita	13	Inf	216143	Seleccao do Nordeste	3:04.43 50m ____:____.____
EXH	6	TORRES Maria Amelia	13	Inf	216411	Seleccao Distrito Santarem	2:48.62 25m ____:____.____
	7						
	8						

<u>Série 2 de 4, 16:55</u>						
1	FARINHA Ines Martins	11	Juv	214553	Seleccao do Interior Centro	2:53.18 50m :.:
2	MESQUITA Maria Ines	10	Juv	214677	Seleccao do Nordeste	2:41.30 25m :.:
3	MESTRE Ines Diogo	11	Juv	209575	Seleccao do Alentejo	2:45.16 50m :.:
4	SOUSA Leonor Simoes	12	Inf	213229	Seleccao de Coimbra	2:43.92 50m :.:
5	MACHADO Beatriz VilasBoas	13	Inf	217370	Seleccao do Minho	2:39.06 25m :.:
6	MARTINS Ines Pinto	12	Inf	212985	Seleccao Distrito Leiria	2:45.90 50m :.:
7	PEREIRA Lara Amorim	13	Inf	219560	Seleccao do Alentejo	2:45.04 25m :.:
8	DAMASCENO Lara Gil	13	Inf	215351	Seleccao dos Acores	2:47.55 25m :.:

<u>Série 3 de 4, 16:55</u>						
1	DUARTE Maria Luis	13	Inf	216655	Seleccao Centro Norte Portuga	2:37.90 25m :.:
2	LOURA Rita Maria	12	Inf	213759	Seleccao do Algarve	2:40.79 50m :.:
3	BIBI Matilde Casimiro	12	Inf	219457	Seleccao Distrito Santarem	2:37.06 50m :.:
4	FERRO Maria Franco	12	Inf	212641	Seleccao da Madeira	2:29.37 25m :.:
5	MADUREIRA Clara Santos	11	Juv	210577	Seleccao Distrito Santarem	2:31.31 25m :.:
6	PEREIRA Ana Matilde	11	Juv	211342	Seleccao da Madeira	2:34.59 25m :.:
7	CUNHA Alice Bezerra	12	Inf	214367	Seleccao do Norte de Portuga	2:41.43 50m :.:
8	ARROJADO Maria Abreu	11	Juv	213028	Seleccao dos Acores	2:37.97 25m :.:

<u>Série 4 de 4, 17:00</u>						
1	NUNES Maria Ines	12	Inf	216815	Seleccao de Lisboa	2:32.80 50m :.:
2	MOURA Margarida Ferreira	11	Juv	214313	Seleccao de Lisboa	2:29.67 50m :.:
3	KOSLOVA Valeria	11	Juv	213936	Seleccao do Minho	2:28.81 50m :.:
4	AZEVEDO Constanca Lourenco	10	Juv	213367	Seleccao do Algarve	2:28.02 50m :.:
5	CARVALHO Matilde Brandao	10	Juv	211099	Seleccao do Norte de Portuga	2:28.58 50m :.:
6	SIMÕES Maria Neto	10	Juv	208358	Seleccao de Coimbra	2:29.61 50m :.:
7	RE Raquel Domingues	10	Juv	209377	Seleccao Centro Norte Portuga	2:31.45 50m :.:
8	FELICIANO Francisca Moreira	11	Juv	213295	Seleccao Distrito Leiria	2:33.19 50m :.:

XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 16	Masc., 50m Livres				Absoluto
17/01/2026 - 17:05					Startlist
Recordes Nacionais 25m Open	21.15	RIBEIRO Diogo Matos	SLB	Leiria	13/12/2025
Recordes Nacionais 25m Juv A	23.06	ALECRIM Rodolfo Alecrim	CNL	Tomar	01/12/2025
Recordes Nacionais 25m Juv B	23.41	ALECRIM Rodolfo Junior	CNL	Leiria	06/07/2025
Recordes Nacionais 25m Inf A	25.17	ALECRIM Rodolfo Junior	CNL-VOID	Óbidos	15/06/2024
Recordes Nacionais 25m Inf B	26.65	LOPES Gabriel Jose	CDL	Lousã	19/06/2010
Rec Taça Vale do Tejo Juv	23.88	RODRIGUES Tiago Moura	SANNP	Abrantes	26/01/2019
Rec Taça Vale do Tejo Inf	25.51	RODRIGUES Tiago Moura	SANNP	Abrantes	04/03/2017

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4, 17:05</u>							
	1						
EXH	2 SILVA Martim Rocha	12	Inf	213503	Seleccao Distrito Santarem	34.45	50m ____:____.____
EXH	3 SALVADOR Martim Maria	11	Juv	211307	Seleccao Distrito Santarem	28.62	50m ____:____.____
	4 GOMES Miguel Ataide	12	Inf	201354	Seleccao do Alentejo	31.30	25m ____:____.____
	5 KUZUK Ivan	12	Inf	216710	Seleccao do Minho	31.35	25m ____:____.____
EXH	6 ALEGRIA Rodrigo Manuel	13	Inf	213014	Seleccao Distrito Santarem	31.32	25m ____:____.____
	7						
	8						

<u>Série 2 de 4, 17:05</u>						
1	MIMOSO Romeu Ferreira	13	Inf	215655	Seleccao de Lisboa	29.63 25m :. :.
2	LOPES Filiph Getmanskiy	12	Inf	219488	Seleccao do Algarve	28.95 25m :. :.
3	MOTA Miguel Ganhao	12	Inf	209425	Seleccao dos Acores	28.52 25m :. :.
4	ALARCON Cristofer Alejandro	12	Inf	225820	Seleccao Centro Norte Portugal	28.32 25m :. :.
5	PINTO Tiago Carvalho	12	Inf	215412	Seleccao do Norte de Portugal	28.41 25m :. :.
6	SOUSA Joao Pedro	12	Inf	212719	Seleccao da Madeira	28.54 25m :. :.
7	COELHO Jose Miguel	13	Inf	214606	Seleccao do Nordeste	29.41 25m :. :.
8	COSTA Goncalo Maria	12	Inf	207317	Seleccao do Interior Centro	29.73 25m :. :.

<u>Série 3 de 4, 17:10</u>						
1	REIS Francisco Grave	12	Inf	214570	Seleccao Distrito Santarem	28.14 25m :. :.
2	ABREU Rodrigo Joao	10	Juv	217539	Seleccao do Interior Centro	26.96 25m :. :.
3	MARQUES Goncalo Nunes	11	Juv	214563	Seleccao de Coimbra	26.50 25m :. :.
4	PIRES Filipe Miguel	11	Juv	218010	Seleccao do Nordeste	25.96 25m :. :.
5	ROCHA Vasco Silvestre	12	Inf	214524	Seleccao Distrito Leiria	27.38 50m :. :.
6	HELENO Mateus Duarte	10	Juv	218244	Seleccao do Alentejo	26.96 25m :. :.
7	CAPOTE Salvador Costa	11	Juv	215031	Seleccao dos Acores	27.97 25m :. :.
8	RODRIGUES Tomas Goncalves	12	Inf	213218	Seleccao de Coimbra	29.25 50m :. :.

<u>Série 4 de 4, 17:10</u>						
1	GARANITO Mateus Silva	10	Juv	208352	Seleccao da Madeira	26.62 50m :. :.
2	CARRANCA Tiago Pinheiro	11	Juv	216281	Seleccao de Lisboa	25.40 25m :. :.
3	SKILKYY Nazar	10	Juv	211857	Seleccao do Algarve	25.02 25m :. :.
4	ASSUNCAO Rafael Moreira	10	Juv	208539	Seleccao Centro Norte Portugal	25.20 50m :. :.
5	FERREIRA Manuel Von	10	Juv	209161	Seleccao do Norte de Portugal	25.65 50m :. :.
6	FERREIRA Guilherme Abreu	10	Juv	212452	Seleccao do Minho	26.20 50m :. :.
7	SILVA Pedro Souza	10	Juv	215475	Seleccao Distrito Leiria	25.41 25m :. :.
8	CADETE Francisco Manuel	10	Juv	214193	Seleccao Distrito Santarem	26.88 50m :. :.

XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

17:10 ENTREGA MEDALHAS

Prova 17
17/01/2026 - 17:20

Femin., 4 x 100m Estilos

Absoluto
Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4, 17:20</u>				
1				
2				
3				
3 Seleccao do Nordeste 1	Inf	Seleccao do Nordeste	5:31.84	_:._.
4 Seleccao dos Acores 1	Inf	Seleccao dos Acores	5:23.08	_:._.
5 Seleccao do Interior Centro 1	Inf	Seleccao do Interior Centro	5:31.68	_:._.
6				
7				
8				
<u>Série 2 de 4, 17:30</u>				
1				
1 Seleccao do Interior Centro 2	Juv	Seleccao do Interior Centro	5:13.83	_:._.
2 Seleccao Distrito Santarem 8	Inf	Seleccao Distrito Santarem	5:05.58	_:._.
3 Seleccao do Minho 1	Inf	Seleccao do Minho	5:02.56	_:._.
4 Seleccao Distrito Leiria 2	Inf	Seleccao Distrito Leiria	4:55.60	_:._.
5 Seleccao da Madeira 1	Inf	Seleccao da Madeira	4:57.20	_:._.
6 Seleccao do Nordeste 2	Juv	Seleccao do Nordeste	5:03.25	_:._.
7 Seleccao do Alentejo 1	Inf	Seleccao do Alentejo	5:09.46	_:._.
8				
<u>Série 3 de 4, 17:35</u>				
1				
1 Seleccao do Alentejo 2	Juv	Seleccao do Alentejo	4:49.51	_:._.
2 Seleccao do Algarve 1	Inf	Seleccao do Algarve	4:45.36	_:._.
3 Seleccao dos Acores 2	Juv	Seleccao dos Acores	4:43.43	_:._.
4 Seleccao do Norte de Portugal 1	Inf	Seleccao do Norte de Portugal	4:39.19	_:._.
5 Seleccao Distrito Santarem 7	Juv	Seleccao Distrito Santarem	4:40.89	_:._.
6 Seleccao de Lisboa 1	Inf	Seleccao de Lisboa	4:45.32	_:._.
7 Seleccao de Coimbra 1	Inf	Seleccao de Coimbra	4:49.44	_:._.
8 Seleccao Centro Norte Portugal 1	Inf	Seleccao Centro Norte Portugal	4:50.32	_:._.
<u>Série 4 de 4, 17:40</u>				
1				
1 Seleccao de Coimbra 2	Juv	Seleccao de Coimbra	4:33.56	_:._.
2 Seleccao do Minho 2	Juv	Seleccao do Minho	4:31.76	_:._.
3 Seleccao Centro Norte Portugal 2	Juv	Seleccao Centro Norte Portugal	4:27.15	_:._.
4 Seleccao do Norte de Portugal 2	Juv	Seleccao do Norte de Portugal	4:24.31	_:._.
5 Seleccao de Lisboa 2	Juv	Seleccao de Lisboa	4:25.02	_:._.
6 Seleccao do Algarve 2	Juv	Seleccao do Algarve	4:27.60	_:._.
7 Seleccao Distrito Leiria 1	Juv	Seleccao Distrito Leiria	4:32.76	_:._.
8 Seleccao da Madeira 2	Juv	Seleccao da Madeira	4:38.34	_:._.



XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 18
17/01/2026 - 17:45

Masc., 4 x 100m Estilos

Absoluto
Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4, 17:45</u>				
1				
2				
3 Seleccao do Nordeste 1	Inf	Seleccao do Nordeste	5:40.28	_:_.
4 Seleccao do Interior Centro 1	Inf	Seleccao do Interior Centro	5:11.54	_:_.
5 Seleccao Distrito Santarem 3	Inf	Seleccao Distrito Santarem	5:32.43	_:_.
6				
7				
8				
<u>Série 2 de 4, 17:55</u>				
1 Seleccao do Alentejo 1	Inf	Seleccao do Alentejo	5:09.96	_:_.
2 Seleccao do Minho 1	Inf	Seleccao do Minho	4:51.07	_:_.
3 Seleccao do Nordeste 2	Juv	Seleccao do Nordeste	4:46.12	_:_.
4 Seleccao Centro Norte Portugal 1	Inf	Seleccao Centro Norte Portuga	4:40.18	_:_.
5 Seleccao da Madeira 3	Inf	Seleccao da Madeira	4:41.86	_:_.
6 Seleccao do Algarve 1	Inf	Seleccao do Algarve	4:47.06	_:_.
7 Seleccao dos Acores 1	Inf	Seleccao dos Acores	5:00.93	_:_.
8				
<u>Série 3 de 4, 18:00</u>				
1 Seleccao Distrito Leiria 2	Inf	Seleccao Distrito Leiria	4:36.95	_:_.
2 Seleccao do Alentejo 2	Juv	Seleccao do Alentejo	4:33.24	_:_.
3 Seleccao dos Acores 2	Juv	Seleccao dos Acores	4:30.22	_:_.
4 Seleccao de Coimbra 2	Juv	Seleccao de Coimbra	4:15.42	_:_.
5 Seleccao do Interior Centro 2	Juv	Seleccao do Interior Centro	4:21.83	_:_.
6 Seleccao do Norte de Portugal 1	Inf	Seleccao do Norte de Portuga	4:30.77	_:_.
7 Seleccao de Coimbra 1	Inf	Seleccao de Coimbra	4:36.88	_:_.
8 Seleccao de Lisboa 1	Inf	Seleccao de Lisboa	4:38.69	_:_.
<u>Série 4 de 4, 18:05</u>				
1 Seleccao do Minho 2	Juv	Seleccao do Minho	4:13.90	_:_.
2 Seleccao do Algarve 2	Juv	Seleccao do Algarve	4:04.71	_:_.
3 Seleccao Distrito Leiria 1	Juv	Seleccao Distrito Leiria	3:58.79	_:_.
4 Seleccao do Norte de Portugal 2	Juv	Seleccao do Norte de Portuga	3:54.83	_:_.
5 Seleccao de Lisboa 2	Juv	Seleccao de Lisboa	3:55.36	_:_.
6 Seleccao Centro Norte Portugal 2	Juv	Seleccao Centro Norte Portuga	4:00.65	_:_.
7 Seleccao da Madeira 4	Juv	Seleccao da Madeira	4:05.02	_:_.
8 Seleccao Distrito Santarem 2	Juv	Seleccao Distrito Santarem	4:13.91	_:_.

18:10 ENTREGA MEDALHAS E TROFEUS

XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª SESSÃO

17/01/2026 - 9:45

Aquecimento: 8:15 até 9:35

Reunião de Delegados: 9:00

Reunião de Arbitragem: 9:30

9:45	1.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	4 Séries	30
10:10	2.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	32
10:20	3.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	28
10:30	4.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	26
10:40	5.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	27
10:50	6.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	31
11:05	7.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries	30
11:10	ENTREGA MEDALHAS					0:10		
11:20	8.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	4 Séries	26
11:45	9.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	4 Séries	26
12:05	ENTREGA MEDALHAS					0:10		
12:15	Final da sessão					Duração total	2:30	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª SESSÃO

17/01/2026 - 15:45

Aquecimento: 14:30 até 15:35

Reunião de Delegados: 15:00

Reunião de Arbitragem: 15:30

15:45	10.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	4 Séries	28
16:10	11.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	32
16:20	12.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	30
16:30	13.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	26
16:40	14.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	26
16:50	15.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	29
17:05	16.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries	29
17:10	ENTREGA MEDALHAS					0:10		
17:20	17.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	4 Séries	26
17:45	18.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	4 Séries	26
18:10	ENTREGA MEDALHAS E TROFEUS					0:20		
18:30	Final da sessão					Duração total	2:45	



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM
Fundada em 9 de Junho de 1991

XXXIII TAÇA VALE do TEJO

1 – ÂMBITO

O Torneio Interassociações, **TAÇA VALE do TEJO**, tem por objetivo o contacto entre as várias realidades Distritais/Regionais. Pretende-se assim promover e potenciar uma competição, evidenciando-se o desenvolvimento desportivo das Associações, traduzindo-se num valor acrescentado de aprendizagem para todos os intervenientes.

Esta prova permite a todas as Associações de darem cabal cumprimento ao preconizado na política desportiva da FPN, no que diz respeito às acções e competições a participar pelos Infantis e Juvenis.

Por outro lado, uma competição com características ímpares e únicas como esta, em que todos partilham o mesmo local de competição de refeições e de lazer, permitem ainda uma interatividade e um franco ambiente de festividade desportiva, que ficará na memória de cada um.

2 - LOCAL

Piscina Municipal ABRANTES

3 - DATA

17 de janeiro de 2026

4 - HORÁRIO

1ª Sessão	2ª Sessão
Aquecimento- 08H15	14h30
Início prova 09h45	15h45

5 – PARTICIPAÇÃO APENAS A ATLETAS COM FILIAÇÃO EM NATAÇÃO PURA

Categoria de **INFANTIS e JUVENIS**

A participação é feita a nível de Seleções Distritais convidadas nacionais ou estrangeiras.

Cada Associação deverá fazer-se representar em todas as provas do programa.

Essa representatividade será apenas de um nadador Infantil e um Juvenil por cada prova individual e de uma equipa de estafetas Infantil e uma Juvenil nas coletivas.

Cada nadador só poderá participar em duas provas por Sessão entre individuais e coletivas.



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

Fundada em 9 de Junho de 1991

A ANDS poderá participar com nadadores nas pistas vagas, como extra prova.

6 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 7 de janeiro de 2026.

Serão permitidas **duas alterações** às inscrições por Sessão (2 Fem. + 2 Mas.), desde que os nadadores constem nas fichas onomásticas, e terão de ser comunicadas durante a reunião de Delegados da Taça a efetuar 45 minutos antes do início das provas de cada Sessão.

7 – CLASSIFICAÇÕES

Classificação individual

- por Prova e Categoria.

coletiva

- A classificação coletiva será efetuada no final do Taça, pelo somatório de pontos obtidos em cada prova.

Em caso de empate pontual na classificação coletiva, funcionará como fator de desempate a soma de primeiros lugares obtidos por cada Associação nas provas da Taça. Se tal se revelar insuficiente recorrer-se-á aos segundos lugares, terceiros lugares e assim sucessivamente, até se conseguir o desempate.

8 – PONTUAÇÃO

A pontuação a atribuir ao representante de cada Associação em prova será pelo sistema n+1, n-1, sendo atribuída a pontuação de “0 pontos” nos casos de desclassificado, desistência ou falta de comparência.

“N” corresponde ao número de Associações presentes.

9 – PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada prova e categoria.

Troféus a todas as Associações participantes, mediante a classificação ABSOLUTA (INF+JUV)

A Taça VALE do TEJO à Associação classificada em primeiro lugar ABSOLUTO (INF+JUV)

Será atribuído um prémio, masculino e Feminino, ao melhor tempo da Tabela World Aquatics Points em vigor obtido na Competição

10 - JÚRI TÉCNICO

A Taça Vale do Tejo tem um Júri Técnico constituído pelo DTR da ANDS, Juiz Árbitro e pelos treinadores responsáveis de cada Associação.



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM
Fundada em 9 de Junho de 1991

Este Júri tem por missão a resolução de todos e quaisquer problemas técnicos que surjam no decorrer do Torneio.

Serão aceites protestos técnicos que deverão ser apresentados segundo o Regulamento Geral da FPN.

11 - CRONOMETRAGEM

Esta Competição terá cronometragem eletrónica

12- CASOS OMISSOS

Qualquer caso omissos neste Regulamento reger-se-á pelo Regulamento Geral da FPN.

13- PROGRAMA DE PROVAS

1ª SESSÃO			2ª SESSÃO		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	400 L	FEM	10	400 L	MAS
2	100 L	MAS	11	100 L	FEM
3	100 C	FEM	12	100 C	MAS
4	100 M	MAS	13	100 M	FEM
5	100 B	FEM	14	100 B	MAS
6	200 E	MAS	15	200 E	FEM
7	50 L	FEM	16	50 L	MAS
ENTREGA DE MEDALHAS			ENTREGA DE MEDALHAS		
8	4x100 L	MAS	17	4x100 E	FEM
9	4x100 L	FEM	18	4x100 E	MAS
ENTREGA DE MEDALHAS			ENTREGA DE MEDALHAS E TROFÉUS		